想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

一、有些净业行人会有这样的问题，那就是：越精进念佛，头就越痛，这是怎么回事呢？
一些人喜欢把原因推到未知的领域，认为是业障重，这纯属无稽之谈。

真正的原因是：你在念佛时，自念自听，注意力高度集中在耳朵（头部）来听，这样时间久了，气血凝滞于头部，自然头痛，就那么简单。

怎么对治呢？更简单，你不用很刻意的“听”就行了，因为声音本来就是在四周空间传播的，不刻意一样可以听清楚，这样慢慢头痛就会不药而愈了，当然，这只是单指因念佛引起的头痛，因高血压、偏头痛等原因引起的头痛，要用药对症治疗。
二、呼吸念佛，是指配合着呼吸，心中默念佛号的方法。

这种方法在经论上并无依据，也不符合净土宗的传承，净土宗从古到今，只有四种念佛方法：实相、观想、观像和持名。

呼吸是一种无意识的生理现象，你非要有意识的控制它，刻意的和佛号绑一起，容易引起气机紊乱，损坏自身健康；而且这种方法，对正常人的工作和生活会带来干扰，弊大于利。

念佛机在有电和不坏的前提下，可以24小时不间断的念佛，比呼吸念佛还厉害，可问题是，念佛机能往生吗？呼吸念佛与能否往生，没有关系。
念佛往生是一种愿望，一种心念，不能把佛法当成生灭法。（作者：朱亚仲）
师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！
传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

净土宗经论-精排版
https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

https://pan.baidu.com/s/1WGHNSw0kImKgF-Q3mEJ3lQ

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA